

Praxistag zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement



07. März 2017, Haus Bleibach und 14. März 2017, Haus Steinheim

Betriebliches Gesundheitsmanagement

ALS GANZHEITLICHES KONZEPT ZUR STÄRKUNG DER WETTBEWERBSFÄHIGKEIT VON UNTERNEHMEN

VISION

Wie sehen Sie Ihr Unternehmen? Vielleicht denken Sie spontan an einen Ort, in dem Menschen vital, lebendig und aktiv zusammenarbeiten, um gemeinsam Ziele zu erreichen. Jeder bringt seine Kompetenzen engagiert und motiviert ein, alles greift flüssig ineinander und gemeinsam schaffen Sie Erfolg und Innovationen.

REALITÄT

Eine Vision, von der unsere betriebliche Realität häufig abweicht. Symptome dafür kennen wir alle. Reduzierte Arbeitszufriedenheit, mangelnde Motivation und Kooperation, Misstrauen gegenüber der Führung und erhöhte Fehlzeiten von Beschäftigten sind nur einige Beispiele.

WERDEN SIE AKTIV

Verlassen Sie sich als Unternehmer also nicht auf Appelle an die gesundheitliche Eigenverantwortung Ihrer Mitarbeiter. Handeln Sie nach Ihrem Interesse und gestalten Sie gesundheitsgerechte Arbeit, fordern und fördern Sie Mitarbeiterorientierung in der Führung und unterstützen Sie Ihre Beschäftigten dabei, die Herausforderungen bei der Arbeit erfolgreich zu bewältigen.

WIR BEGLEITEN IHR UNTERNEHMEN BEI DER ENTWICKLUNG ZU EINER GESUNDEN ORGANISATION.

SO WIRD ECHTE WERTSCHÖPFUNG MÖGLICH!

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Entwicklung betrieblicher Strukturen und Prozesse, die die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit und Organisation und die Befähigung der Mitarbeiter zu Gesundheitsgerechtem Verhalten zum Ziel haben.

Badura, 2003

IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Christiane Dräger

Betriebswirtin VWA, Business Coach, Gesundheitscoach
Standortleitung Bleibach/Freiburg
Beratung Personal- und Organisationsentwicklung

Haus Bleibach
Silberwaldstraße 24, 79261 Gutach-Bleibach

Telefon 07685 9103-14
draeger.christiane@biwe-akademie.de

Referenten



Prof. Dr. Bernhard Badura

Prof. Dr. Bernhard Badura studierte Soziologie, Philosophie, Politikwissenschaften in Tübingen, Freiburg, Konstanz und Harvard/Massachusetts. Er ist Emeritus der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld. Tätigkeiten und Projekte: Organisationsberatung in Fragen der betrieblichen Gesundheitspolitik, verschiedene Lehrtätigkeiten (Universitäten Bielefeld und Graz), Vorträge und Projekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.



Prof. Dr. Karlheinz Sonntag

Karlheinz Sonntag ist Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Heidelberg. Er studierte Betriebswirtschaftslehre und Psychologie an den Universitäten Augsburg und München, promovierte im Hauptfach Psychologie an der Ludwig-Maximilians-Universität in München und habilitierte an der Universität Kassel. Arbeitsschwerpunkte: Personalentwicklung und Trainingsforschung, Bewältigung von Veränderungsprozessen, Kompetenz- und Gesundheitsmanagement. Auslandsaufenthalte: Gastprofessuren am Psychologischen Institut der Universität Bern und am Department für Change Management an der Wirtschaftsuniversität Wien sowie an der Université de Fribourg, Department Arbeits- und Organisationspsychologie.



Dipl.-Sportwiss. Philipp Grunwald

Philipp Grunwald, Diplom-Sportwissenschaftler, ist seit mehreren Jahren im Bereich Coaching, Training und Beratung tätig. Er unterstützt mit ganzheitlichem Blick Organisationen dabei, Ziele und Visionen im Bereich Gesundheit zu verwirklichen. Er ist überzeugt, dass der sensible Umgang von Organisationen mit ihren Beschäftigten einerseits und die wertschätzende Haltung jedes Individuums gegenüber sich selbst als auch gegenüber den verschiedenen Anspruchsgruppen im privaten und im beruflichen Kontext andererseits zu dauerhaft mehr Arbeitsfähigkeit und Gesundheit führen.



Dipl.-Wirtsch.-Ing. Hans Heusgen

Als Diplom-Wirtschaftsingenieur leitet Hans Heusgen das Beratungsunternehmen Compass Team Consulting. Schwerpunkte der Beratungstätigkeit sind Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Beratung zum Umgang mit den demografischen Herausforderungen in Unternehmen und Organisationen. Neben seiner therapeutischen Ausbildung ist er ausgebildeter Arbeitsbewältigungs-Coach (Prof. Illmarinen) und Demografie-Berater (BAuA). Er ist fokussiert auf den Nutzen von BGM-Maßnahmen und die besondere Bedeutung der Führungskräfte für die Etablierung einer „gesunden Unternehmenskultur“.



Sport- und Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) Simone Joos

Simone Joos ist Sport- und Erziehungswissenschaftlerin (M.A.). 14 Jahre leitete sie den Group Fitness Bereich der Sportpark GmbH. 1999 gründete sie ihr Unternehmen „Fitness à la carte“. Ihre Schwerpunkte sind die Gesundheitsförderung als Personaltrainerin und das Gesundheitscoaching. Ihr Motto: „Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt.“ (Laotse)



Dipl.-Sportwiss. Marc Kaltenhäuser

Marc Kaltenhäuser, Diplom-Sportwissenschaftler, M.S. (USA), NLP Master (dvnlp) und Lehr-Coach (QRC), ist seit über 20 Jahren national und international als Trainer und Coach tätig (u. a. für Robbins Research International). Beratend begleitet er Führungskräfte und Geschäftsführer namhafter Unternehmen (D, CH), ist Dozent (Duale Hochschule Baden-Württemberg) und führt für den Qualitätsring Coaching und Beratung e. V. zertifizierte Coach Ausbildungen durch. Ein von ihm konzipiertes acht-samkeitsbasiertes Workshop-Konzept wird bundesweit für die Deutsche Telekom umgesetzt. In Freiburg leitet er das Institut für Psychisches Gesundheitsmanagement mit Fokus auf Resilienz und gesunde Hochleistung in Teams und Organisationen.



Dr. Norbert Lenartz

Dr. Norbert Lenartz ist studierter Diplom-Psychologe. Seine Arbeit umfasst Beratung und Trainings zu psychischer Gesundheit und der Gestaltung guter Arbeit in Unternehmen. Er promovierte zu den Themen Gesundheitskompetenz, Motivation und Selbstregulation. In den Folgejahren war er in verschiedenen Beratungsunternehmen zu gesunder Arbeit und Betrieblichem Gesundheitsmanagement aktiv. Dabei wurde eine enge Zusammenarbeit mit maßgeblichen Institutionen wie DGUV, BAuA/ BMAS, VBG u. a. etabliert. Zusätzlich hat Dr. Lenartz mit eigenen Forschungsarbeiten und Lehraufträgen zu Gesundheit, Arbeit und Führung an verschiedenen Universitäten seine wissenschaftlichen Aktivitäten aufrechterhalten.



Dipl.-Soz. Päd. (FH) Anita Schölzel

Anita Schölzel ist seit mehr als 20 Jahren in den Feldern Personal- und Organisationsentwicklung als Trainerin und Beraterin tätig. Seit vielen Jahren berät sie Unternehmen als Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement. Sie ist zertifizierte Trainerin der Prüfstelle Prävention und führt in dieser Funktion Stress- und Burnout Präventionsmaßnahmen durch. In den eng mit dem Thema Gesundheitsmanagement korrespondierenden Themen Demografie und Resilienz ist sie als ausgebildete Demografielotsin als Referentin und Coach engagiert. 2016 gewann sie mit Ihrem Team den Innovationspreis IT im Bereich Consulting für eine Maßnahme, die das Ziel hat, eine vitale und gesunde Belegschaft dauerhaft zu erhalten.



Dipl. oec. troph. Stefanie Urbanek

Stefanie Urbanek ist studierte Diplom-Oecotrophologin. Seit 2009 ist sie in der Betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Beispiele Ihrer Arbeit sind Vorträge, Workshops, Gesundheitstage sowie Führungskräfte-seminare zur Gesundheitskompetenz z. B. in Kooperation mit der Sick AG in Waldkirch, der Airbus Defence and Space GmbH in Friedrichshafen und dem Klinikum Konstanz. Sie beschäftigt sich mit vielfältigen Aspekten guter Ernährung. Ein Anliegen ist für sie ein ressourcenorientiertes Vorgehen sowie die Stärkung von Eigenmotivation und einem selbstbestimmten Handeln. Therapeutisch arbeitet Stefanie Urbanek in ihrer eigenen Praxis in Konstanz zusammen mit Ärzten und Psychologen bei ernährungsabhängigen Erkrankungen und Beschwerden.

ANMELDUNG

TERMINE:	07. März 2017	14. März 2017
VERANSTALTUNGSORTE:	Haus Bleibach Silberwaldstraße 24 79261 Gutach-Bleibach	Haus Steinheim Haus Steinheim 1 71711 Steinheim an der Murr
TEILNEHMERGEBÜHR:	€ 275,00 Tagungspauschale in Haus Bleibach € 48,00 zzgl. MwSt. Tagungspauschale in Haus Steinheim € 39,50 zzgl. MwSt.	
ANMELDESCHLUSS:	09. Februar 2017	



Weitere Informationen
und Anmeldungen unter
www.biwe-akademie.de

Programm

07. MÄRZ 2017 IN HAUS BLEIBACH UND 14. MÄRZ 2017 IN HAUS STEINHEIM

08.00 – 08.30 Uhr	Anreise
08.30 – 08.45 Uhr	Begrüßung Christiane Dräger, Betriebswirtin VWA, Standortleitung Freiburg/Bleibach
08.45 – 09.45 Uhr	Überblick über das Themenfeld Arbeit und Gesundheit in Deutschland (Ist-Situation und Ausblick für die Zukunft) Prof. Dr. Karlheinz Sonntag, Universität Heidelberg
09.45 – 10.30 Uhr	Betriebliches Gesundheitsmanagement als Teil der Unternehmenskultur Dipl.-Soz. Päd. (FH) Anita Schölzel
10.30 – 10.45 Uhr	Basischer Snack – Zeit Energie zu tanken!
	2 DURCHGÄNGE JE WORKSHOP
10.45 – 11.30 Uhr / 11.30 – 12.15 Uhr	W1: Die Wirkung von Achtsamkeit unmittelbar erfahren Dipl.-Sportwiss. Marc Kaltenhäuser W2: Foodworkshop Dipl. oec. troph. Stefanie Urbaneck
12.15 – 13.15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
	2 DURCHGÄNGE JE WORKSHOP
13.15 – 14.00 Uhr / 14.00 – 14.45 Uhr	W1: Zielsetzung und Mehrwert des BGM Dipl.-Wirtsch.-Ing. Hans Heusgen W2: Mitarbeitermotivation Dr. Norbert Lenartz in Haus Bleibach W2: Stressmanagement Dipl.-Sportwiss. Michael Grunwald in Haus Steinheim
14.45 – 15.00 Uhr	Basischer Snack – Zeit Energie zu tanken!
	2 DURCHGÄNGE JE WORKSHOP
15.00 – 15.45 Uhr / 15.45 – 16.30 Uhr	W1: Mobile Pause Sport- und Erziehungswissenschaften (M.A.) Simone Joos W2: Erfahrungen aus der Praxis Wolfgang Glaser, Personalleiter OSRAM GmbH
16.30 – 16.45 Uhr	Basischer Snack – Zeit Energie zu tanken!
16.45 – 18.15 Uhr	Das Sozialkapital eines Unternehmens, die Gesundheit seiner Mitarbeiter und der Geschäftserfolg hängen eng zusammen Prof. Dr. Bernhard Badura, Universität Bielefeld
18.15 Uhr	Ausklang

Z U K U N F T G E S T A L T E N

Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Haus Bleibach

Silberwaldstraße 24
79261 Gutach-Bleibach
Telefon 07685 9103-0
Telefax 07685 9103-20

Haus Reutlingen

Schulstraße 23
72764 Reutlingen
Telefon 07121 947990-31
Telefax 07121 947990-35

Haus Steinheim

Haus Steinheim 1
71711 Steinheim an der Murr
Telefon 07144 307-0
Telefax 07144 307-173

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Julius Scheer

Telefon 07685 9103-12
scheer.julius@biwe-akademie.de

